

## Информация о дистанциях альпинистских связок.

### **Дистанция «Альп».**

Друзья! Дистанции альпинистских связок придуманы! Но мы не будем отходить от традиции и сохраним интригу до последнего дня. Поэтому со схемами дистанций вы сможете ознакомиться только после 22:00 10 марта.

Сейчас мы готовы перечислить основные этапы дистанций и технические приемы, которыми должны владеть участники.

**Дистанция «Альп»** будет состоять из участка лазания с ИТО, двух участков лазания, двух участков дюльфера, провисшей навесной переправы. Ориентировочно контрольное время пока не устанавливается. Контрольное время будет установлено в зависимости от количества заявившихся участников.

Участники должны владеть следующими навыками:

1. Лазание с нижней страховкой (уровень сложности не выше 7а).
2. Организация страховочной станции, организация верхней и нижней страховки.
3. Лазание с искусственными точками опоры (ИТО).
4. Движение по вертикальным перилам и организация страховки к вертикальным перилам.
5. Организация дюльфера со сдергиванием перил.
6. Спуск по перилам со страховкой к перилам с помощью схватывающего узла или других, предназначенных для этого приспособлений.
7. Передвижение и организации страховки на навесной переправе.

### **Уточнения по условиям прохождения дистанции:**

1. Все станции на стене, на которых происходит попеременная страховка участников, связка организует самостоятельно. Места для организации станций будут отмечены, расстояние между шлямбурами – 1 м . Участники могут вставить на самостраховку только на эти станции. Использовать для этого судейские станции для дюльфера и судейские перила нельзя.
2. При организации станции можно вщелкивать петлю как в ухо шлямбура, так и в верхний оттяжечный карабин.
3. Участник может встегиваться в шлямбур, предназначенный для организации станции, самостраховкой и нагружать ее. Но такой прием не является самостраховкой и участник при этом должен находиться на страховке.
4. Штраф за нагружение оттяжек и «лишние» зацепки ставится участнику до момента постановки на самостраховку и после снятия с самостраховки.
5. На каждой станции обязательна смена лидера.  
При этом на каждой станции оба участника должны встать на самостраховку.
6. Все судейские карабины на судейских станциях для спуска неразъемные.

При прохождении дистанции участники могут использовать любые общепринятые в альпинизме технические приемы, не противоречащие безопасности.

Судья соревнований имеет право признать действия участника неправильным и потребовать исправления ошибки.

Читайте обсуждение технических приемов в соответствующей теме в контакте.

**Время старта.** Просмотр и обсуждение дистанции в 10:00. Старт первой связки в 10:30.

Предварительный стартовый протокол будет вывешен 10 марта в 10:00, окончательный – 10 марта в 21:00 (после уточнения участия всех связок).